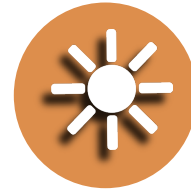


Inspiratie

Staat voor:

- Ervaren van wat je raakt; het binnen laten komen
- Ervaren nieuwe informatie
- Ervaren wat belangrijk voor jou is
- Het op waarde schatten van wat nieuw is
- Wensen en verbeelden van wat je daar mee wilt
- Geloven en vertrouwen dat jij in staat bent om daar wat mee te doen
- Intrinsieke motivatie
- Enthousiasme
- Verlangen, wensen.



Inspiratie

Inspiratie ontstaat door contact te maken met iets nieuws waardoor je in je hart geraakt wordt. Dat kan pas wanneer oude ballast is opgeruimd. Er staat ruimte om iets nieuws "in te ademen". Inspirare (latijns) = bezielen. Inspiratie is de mentale kant van Voeding.

Inspiratie doe je op door je zintuigen open te zetten en binnen te laten komen wat er zich aandient. Je zintuigen zijn ervoor om de buitenwereld naar binnen te brengen. Bij optimaal gebruik maken van de zintuigen laat je je inspireren. Je pakt alleen die dingen eruit die je echt raken.

Doordat je geraakt bent in je hart; verbinding hebt ervaren in het samenzijn met een ander of iets anders, ontwikkelt zich een wens, verlangen of behoefte. Je bent in staat om je iets te verbeelden wat van betekenis kan zijn voor jouw leven. Je vitaliteit in het algemeen of gericht op een specifieke pijler uit het model of een afgeleide daarvan; bijvoorbeeld:

- Werk en privé (relaties) in balans
- Het aangaan van een nieuwe hobby, vrije tijds besteding, werk, project
- Het aanhalen van een relatie met partner, vriend, familie, enz.

Door het verbeelden van iets dat betekenis voor jou heeft ontwikkel je het geloof en vertrouwen dat je hier iets in kunt bereiken. Dat brengt je naar Doelen en Actie.

Wanneer je open staat voor inspiratie...

- "Voed" je jezelf
- Kom je op ideeën
- Zie je nieuwe kansen binnen de huidige realiteit
- Geef je betekenis aan dat wat op dat moment zich aandient, "Aha!"
- Ontstaat creativiteit
- Leg je de basis voor het versterken en vergroten van jouw "cirkel van invloed"
- Kom je tot persoonlijk leiderschap
- Richt je op datgene waar je invloed op hebt
- Helpt dit je om niet te kiezen vanuit emotie maar vanuit onbevangenheid
- Geeft je mogelijkheden tot verandering van een status quo.